

Urheilijoiden varusmiespalvelus Kainuun prikaatissa

Jos tähtäät huipulle tai jo olet siellä, sinulla on mahdollisuus yhdistää varusmiespalvelus ja valmentautuminen Kainuun prikaatissa joko akatemiaurheilijana tai Urheilukoulu-toiminnan lumilajien urheilijana.

Akatemiaurheilijaksi

Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia parantaa huipulle tähtäävän nuoren urheilijan mahdollisuuksia nousta lajinsa huipulle. Kainuun prikaatin varusmiehille tarjotaan mahdollisuudet harjoitella päämäärätietoisesti akatemian alaisuudessa

- hiihtolajeissa,
- suunnistuksessa,
- jalkapallossa,
- jääkiekossa,
- pesäpallossa,
- salibandyssa ja
- erikseen valituissa yksilölajeissa.

Tavoitteena on

- tukea huipulle tähtäävää urheilijaa kokonaisvaltaisesti
- tehostaa varusmiesten päivittäisharjoittelua

Sinulle tarjotaan

- hyvät harjoitusolosuhteet eri lajien harrastamiseen
- mahdollisuus päivittäisharjoitteluun
- mahdollisuus osallistua ja valmistautua oman lajin harjoituksiin, kilpailuihin ja otteluihin
- palveluksen sallimissa puitteissa
- ryhmä eri lajien urheilijoita ja valmentajia, joita kaikkia yhdistää tavoite päästä huipulle

Lisätietoja Vuokatti-Ruka Urheiluakatemiasta

- huippu-urheilukoordinaattori Vesa Mäkipää, 045 113 3008, vesa.makipaa@vrua.fi

Urheilukoulun lumilajien urheilijaksi

Kainuun prikaatin lumilajit on osa nuorten huippu-urheilijoiden mahdollisuudesta suorittaa varusmiespalvelus. Urheilukoulu toimii Kaartin jääkärirykmentissä Santahaminassa ja kuuden lumilajin valmennus on keskitetty Kajaaniin Kainuun prikaatiin.

Lajit ovat:

- ampumahiihto,
- hiihtosuunnistus,
- lumilautailu,
- maastohiihto,
- mäkihyppy ja

- yhdistetyn hiihto.

Valintatestit järjestetään kaikkien lajien osalta Santahaminassa.

Lumilajien urheilijoiden sotilaskoulutus

Sotilaskoulutuksen tavoitteena on kouluttaa tiedusteluryhmiä poikkeusolojen tarpeisiin. Tiedusteluryhmien kokoonpanoihin koulutetaan mm. reserviupseereita ja aliupseereita ryhmien johtajiksi sekä tiedustelutulenjohto- ja viestiupseereiksi. Palvelusaika on pääsääntöisesti 347 vrk.

Suurin osa varusmiehistä esivalitaan johtaja- ja kouluttajakoulutukseen jo pääsykokeissa. Aliupseerien johtajakoulutus toteutetaan Kainuun prikaatissa ja reserviupseerikurssi Kaartin jääkäriyrykmentissä.

Johtajakoulutus on osa urheilijan polkua, sen kautta urheilija vahvistaa ja oppii taitoja ryhmätyöskentelystä, organisoinnista ja johtamisesta. Kurssien koulutus on integroitu urheiluvalmennuksen kanssa siten, että harjoittelu ja kilpaileminen eivät keskeydy.

Urheiluvalmennus

Valmennuksen tavoitteena on kasvattaa ja kehittää urheilijaa kokonaisvaltaisesti totuttaen ammattimaiseen harjoitteluun ja mahdollistaen kehittymisen kansainväliselle huipulle. Ammattimainen harjoittelu kehittää fyysisiä ja psyykkisiä ominaisuuksia ja tuloskuntoa sekä henkistä kasvua varusmiespalveluksen aikana. Valmennus toteutetaan saapumiserittäin lajiryhmäkohtaisten koulutussuunnitelmien ja henkilökohtaisten valmennussuunnitelmien mukaisesti.

347 vuorokautta palveleville urheilijoille järjestetään seitsemän valmennusleiriä. Valmennussuunnitelmassa on varattu yli 1000 tuntia aikaa urheiluvalmennukseen. Urheilijoilla on käytävissään valmennus- ja kilpailutoimintaan 45 - 95 urheilu-komennusvuorokautta palvelusajasta ja urheilijan tasosta riippuen.

Urheilijoiden palvelusajat ja hakeminen

Kainuun prikaatiin lumilajien varusmiehet aloittavat palveluksen vuosittain huhtikuussa viikolla 18. Urheilijat sijoitetaan 3. jääkärikomppaniaan, jossa he palvelevat pääsääntöisesti 347 vuorokautta ja saavat johtajakoulutuksen.

- Hakuaika päättyy vuosittain 31.8. mennessä, pääsykokeet pidetään viikolla 40 ja palvelus alkaa huhtikuussa.

Hakemukset:

Kaartin jääkäriyrykmentti

Urheilukoulu

PL 6, 00861 Helsinki

Lisätietoja Kainuun prikaatissa

- yliluutnantti Ville Kotikumpu, 0299 451 137, ville.kotikumpu@mil.fi
- yliluutnantti Janne Tuhkalainen, 0299 451 384, janne.tuhkalainen@mil.fi
- vuokattirukaurheiluakatemia.fi